

**PRZEWODNIK POSZUKIWANIA PRACY
PRZEZ OBYWATELA UKRAINY
ZAMIESZKUJĄCEGO WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE**



**Bezpłatne
pośrednictwo pracy**

**Bezpłatne
doradztwo zawodowe**

Pomoc na rynku pracy

WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY

**Godziny pracy: 7.30 - 15.30
poniedziałek - piątek**

**Adres: ul. Wyspiańskiego 15
65-036 Zielona Góra
Sekretariat:
Tel.: 68 4565610
68 4565609**

**Oddział Zamiejscowy Gorzów Wielkopolski
adres: ul.Kombatantów 34
66-400 Gorzów Wielkopolski
Sekretariat:
Tel.: 95 722 38 68**

- Obywatel Ukrainy, który korzysta ze specjalnych uprawnień od 24 lutego 2022 r. oraz każdy obywatel Ukrainy, który aktualnie przebywa legalnie w Polsce **może podjąć legalnie pracę u każdego pracodawcy w Polsce bez żadnych dodatkowych formalności.**
- **Pracodawca ma obowiązek zgłosić fakt podjęcia pracy przez każdego obywatela Ukrainy do powiatowego urzędu pracy poprzez system elektroniczny *praca.gov.pl* w ciągu 14 dni od podjęcia pracy.**
- Obywatel Ukrainy, który wcześniej legalnie pracował (np. zezwolenie, oświadczenia) w Polsce nie musi robić nic, by dalej móc legalnie pracować u tego pracodawcy. Jeśli chce zmienić pracodawcę, nie potrzebuje do tego żadnego zezwolenia. Wystarczy zgłoszenie opisane powyżej.
- **Obywatel Ukrainy, który aktualnie przebywa legalnie w Polsce może zarejestrować się w urzędzie pracy jako bezrobotny lub poszukujący pracy.**
- Rejestracja obywateli Ukrainy odbywa się w oparciu o *ustawę z dnia 24 lutego 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa oraz rozporządzenie Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 kwietnia 2020 r. w sprawie rejestracji bezrobotnych i poszukujących pracy.* Powiatowe urzędy pracy mogą rejestrować obywateli ukraińskich nie posiadających kompletu dokumentów jako osoby bezrobotne lub poszukujące pracy. Osoby te muszą jednak wylegitymować się i potwierdzić swoją tożsamość.
- **Obywatele Ukrainy mogą korzystać z usług rynku pracy tak jak Polacy, w szczególności mogą korzystać z pośrednictwa pracy, poradnictwa zawodowego oraz szkoleń. Ustawa umożliwia obywatelom Ukrainy swobodny dostęp do instrumentów rynku pracy, aktywnych form pomocy oraz skierowanie do zatrudnienia za pośrednictwem urzędów pracy.**

Najszerzy zakres pomocy uzyskasz w **powiatowych urzędach pracy**, gdzie:

- skorzystasz z ofert pracy, m.in. z Centralnej Bazy Ofert Pracy,
- doradca pomoże Ci ustalić Twoją sytuację zawodową (jaki masz kwalifikacje, doświadczenie zawodowe, możliwość podjęcia pracy, oczekiwania co do pracy itd.),
- dowiesz się, jak samodzielnie poszukiwać pracy poprzez ogólnodostępne, bezpłatne serwisy z ofertami pracy (np. Pracuj.pl, Jobs.pl itd.),
- uzyskasz informacje o zasadach zatrudnienia cudzoziemców.

Dodatkowo, możesz ubiegać się między innymi o:

- sfinansowanie szkolenia zawodowego,
- dofinansowanie podjęcia działalności gospodarczej,
- refundowane formy zatrudnienia (prace interwencyjne, roboty publiczne itd.),
- refundację kosztów opieki nad dzieckiem do lat 7 lub osobą zależną itd.



Sprawdź, do którego powiatowego urzędu pracy możesz się udać:



1. Powiatowy Urząd Pracy w Zielonej Górze

ul. Batorego 126 A
65-735 Zielona Góra
tel.: +48 68 456 56 50
zizi@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Zielona Góra, Babimost, Czerwieńsk, Kargowa, Nowogród Bobrzański, Sulechów, Bojadła, Świdnica, Trzebiechów, Zabór.

2. Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wielkopolskim

ul. Walczaka 110
66-400 Gorzów Wielkopolski
tel.: +48 95 736 06 43
zigo@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Gorzów Wlkp., Kostrzyn nad Odrą, Witnica, Bogdaniec, Deszczno, Kłodawa, Lubiszyn, Santok.

3. Powiatowy Urząd Pracy w Krośnie Odrzańskim

ul. Piastów 10 B
66-600 Krosno Odrzańskie
tel.: +48 68 383 03 13
zikr@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Krosno Odrzańskie, Gubin, Bobrowice, Bytnica, Dąbie, Maszewo.

4. Powiatowy Urząd Pracy w Międzyrzeczu

pl. Powstańców Wlkp. 1
66-300 Międzyrzecz
tel.: +48 95 741 20 66
zimi@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Międzyrzecz, Skwierzyna, Trzciel, Bledzew, Przytoczna, Pszczew.

5. Powiatowy Urząd Pracy w Nowej Soli

ul. Staszica 1c
67-100 Nowa Sól
tel.: +48 68 387 32 42
zino@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Nowa Sól, Bytom Odrzański, Kożuchów, Nowe Miasteczko, Otyń, Kolsko, Siedlisko.

6. Powiatowy Urząd Pracy w Słubicach

ul. Mickiewicza 3
69-100 Słubice
tel.: +48 95 758 36 08
zisl@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Słubice, Cybinka, Ośno Lubuskie, Rzepin, Górzycza.

7. Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Krajeńskich

al. Wolności 39

66-500 Strzelce Krajeńskie

tel.: +48 95 763 11 40

zist@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Strzelce Krajeńskie, Dobiegniew, Drezdenko, Stare Kurowo, Zwierzyn.

8. Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinie

ul. Lipowa 18 b

69-200 Sulęcin

tel.: +48 95 755 23 36

sekretariat@pupsulecin.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Sulęcin, Lubniewice, Torzym, Krzeszyce, Słońsk.

9. Powiatowy Urząd Pracy w Świebodzinie

ul. Studencka 8

66-200 Świebodzin

tel.: +48 68 382 10 66

zisw@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Świebodzin, Zbąszynek, Lubrza, Łagów, Skąpe, Szczaniec.

10. Powiatowy Urząd Pracy we Wschowie

ul. Łazienna 2a

67-400 Wschowa

tel.: +48 65 540 28 68

ziws@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Wschowa, Sława, Szlichtyngowa.

11. Powiatowy Urząd Pracy w Żaganiu

ul. Dworcowa 9

68-100 Żagań

tel.: +48 68 477 78 39

ziza@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Żagań, Gozdnica, Iłowa, Małomice, Szprotawa, Brzeźnica, Niegosławice, Wymiarki.

12. Powiatowy Urząd Pracy w Żarach

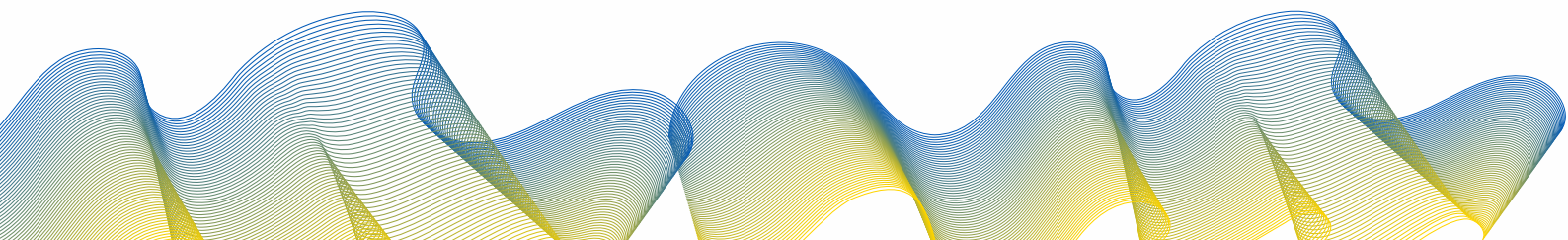
ul. Mieszka I 15

68-200 Żary

tel.: +48 68 479 13 56

zizr@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Żary, Jasień, Lubsko, Łęknica, Brody, Lipinki Łużyckie, Przewóz, Trzebiel, Tuplice.



Pomoc uzyskasz również w **Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Zielonej Górze**, w którym pracownicy pomogą Ci:

- wyszukać lokalne oferty pracy w Centralnej Bazie Ofert Pracy oraz na ogólnodostępnych, bezpłatnych serwisach z ofertami pracy,
- wyszukać oferty pracy na terenie Unii Europejskiej i w państwach EOG oraz poznać warunki życia i pracy w tych krajach,
- napisać curriculum vitae (CV),
- przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej,
- zaplanować zmianę kwalifikacji,
- zaplanować rozwój kariery zawodowej,
- poznać zasady prowadzenia działalności gospodarczej,
- uzyskać informacje o innych instytucjach o charakterze pomocowym,
- wypełnić dokumenty urzędowe, skserować i zeskanować niezbędne dokumenty,
- założyć pocztę elektroniczną.

Dodatkowo możesz wziąć udział w warsztatach kształtowania umiejętności społecznych, na przykład:

"Predyspozycje zawodowe"

"Arteterapia sposobem na stres"

"Zarządzanie sobą w czasie"

Sam możesz wybrać miejsce, w którym chcesz skorzystać z pomocy:

**Zielona Góra
ul. Wyspiańskiego 15
65-036 Zielona Góra
tel. 68 456 76 96
godz. 08.00 - 15.00**

Dojazd autobusami nr: 0, 1, 5, 8, 17, 19, 21, 22, 27, 44

**Gorzów Wlkp.
ul. Kombatantów 34, IV piętro
66-400 Gorzów Wielkopolski
tel. 95 722 80 25
tel. 95 724 04 84
godz. 08.00 - 15.00**

Dojazd autobusami nr: 102, 104, 124, 125, 132, 137

email: pomocdlaukrainy@wup.zgora.pl





Projekty unijne

Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze zaprasza również do udziału w projektach finansowanych z Funduszy Europejskich.

Imigranci mogą wziąć udział w:

- szkoleniach zawodowych,
- stażach u pracodawców,
- otrzymać wsparcie doradcy zawodowego i pośrednika pracy.

Pomoc udzielana jest bezpłatnie.

Uczestnikami projektów mogą być tylko ci imigranci, którzy nie pracują i nie są zarejestrowani w powiatowych urzędach pracy jako osoby bezrobotne.

Szczegółowe informacje o projektach znajdują się na stronie WUP:

- dla osób do 29 roku życia:

<https://power-wupzielonagora.praca.gov.pl/dowiedz-sie-wiecej-o-programie/poznaj-projekty>

- dla osób od 30 roku życia:

<https://wupzielonagora.praca.gov.pl/web/pokl-zielona-gora/poznaj-projekty>

oraz

**w siedzibie WUP,
ul. Wyspiańskiego 15, pok. 311, tel. 68 456 56 04.**



Pomoc w znalezieniu pracy znajdziesz również w **agencjach zatrudnienia**.

Agencje Zatrudnienia są prywatnymi podmiotami, prowadzącymi działalność w zakresie:

- pośrednictwa pracy,
- doradztwa personalnego,
- poradnictwa zawodowego,
- pracy tymczasowej.

Wykaz legalnych, certyfikowanych agencji zatrudnienia znajdziesz na stronie:

<https://stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz>

Co powinieneś wiedzieć?

- Agencje zatrudnienia nie mogą pobrać od Ciebie opłat za znalezienie pracy. Dozwolone są JEDYNNIE opłaty za: dojazd lub powrót do pracy za granicą, badania lekarskie, tłumaczenie dokumentów i wydawanie wiz.
- Bądź ostrożny lub nie korzystaj z ofert, które zawierają tylko numer telefonu lub nieuzasadnione informacje o bardzo atrakcyjnych zarobkach.
- Nie spotykaj się z pośrednikiem pracy poza biurem firmy.
- Agencja Zatrudnienia ma obowiązek zawarcia z Tobą pisemnej umowy określającej: pracodawcę, warunki pracy, wynagrodzenie, ubezpieczenie, kwoty należne agencji zatrudnienia wynikające z poniesionych kosztów ze względu na skierowanie Ciebie do pracy.
- Agencja Zatrudnienia powinna skierować Cię bezpośrednio do pracodawcy, a nie do innego pośrednika.



Ważne informacje dotyczące zatrudnienia w Polsce:

Minimalne wynagrodzenie miesięczne: 3010 zł brutto (2363 zł netto)

Minimalna stawka godzinowa: 19,70 zł brutto (13,91 zł netto)

Tydzień pracy - 40 godzin

Jeśli masz podejrzenia, że pracodawca lub Agencja Zatrudnienia działa niezgodnie z prawem możesz to zgłosić lub uzyskać informacje w:

- Państwowej Inspekcji Pracy - infolinia dla obywateli Ukrainy: 22 111 35 29 (poniedziałek, wtorek, środa w godzinach od 16.00 do 20.00),

- Fundacji Przeciwno Handlowi Ludźmi i Niewolnictwu La Strada - dyżur w języku rosyjskim pod nr tel.: 22 628 99 99 (poniedziałek - czwartek od 9.00 do 18.00, piątek od 9.00 do 14.00, środa od 14.00 do 18.00).



TELEFONY ALARMOWE W POLSCE:

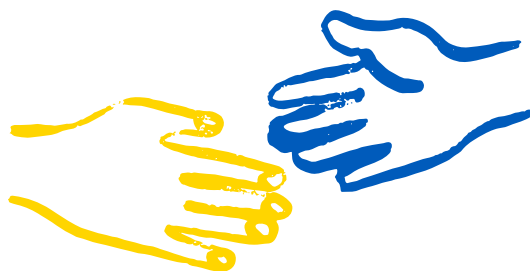
Policja - 997

Straż Pożarna - 998

Pogotowie Ratunkowe - 999

Europejski numer alarmowy - 112

Pomoc „w sieci”



GRUPA NA FACEBOOK-U: Praca dla obywateli Ukrainy w Lubuskiem:

<https://www.facebook.com/groups/361309692531449>

Przydatne strony internetowe:

- <https://oferty.praca.gov.pl/> - Centralna Baza Ofert Pracy (również w języku ukraińskim)
- <https://eures.praca.gov.pl/> - baza ofert pracy w Europie (tłumaczenie na j. ukraiński)
- <https://lang-psz.praca.gov.pl/uk/> - dostępne w języku ukraińskim informacje o pomocy urzędów pracy, dane kontaktowe urzędów pracy
- <https://zielonalinia.gov.pl/zielona-linia-wersja-rosyjska-34234> - informacje o ofertach pracy, o pomocy urzędów pracy
- <https://www.gov.pl/web/granica> - informacje o pomocy państwa polskiego dla uchodźców z Ukrainy (w tym w j. ukraińskim)
- <https://www.pomagamukrainie.gov.pl/> - rządowy mechanizm koordynowania pomocy humanitarnej

Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze

www.wupzielonagora.praca.gov.pl
www.facebook.com/wupzielonagora

