

Józef Zych już ósmą kadencję reprezentuje wyborców okręgu zielonogórskiego w Sejmie RP, gdzie przeszedł przez wszystkie szczeble kariery parlamentarnej: trzykrotny Wicemarszałek Sejmu, Marszałek Sejmu, Marszałek Senior V i VII kadencji Sejmu, Przewodniczący Zgromadzenia Narodowego, które uchwaliło konstytucję, sześciokrotny Przewodniczący komisji sejmowych, Przewodniczący Klubu Parlamentarnego PSL X kadencji, współtwórca konstytucji.

Józef Zych był inicjatorem spotkania paradyskiego parlamentarzystów byłych województw Zielonogórskiego i Gorzowskiego, które podjęło uchwałę o utworzeniu Województwa Lubuskiego oraz spotkania prezydium Sejmu RP i prezydium Bundestagu w Gubinie, które doprowadziło do uregulowania spraw związanych z roszczeniami powiernictwa pruskiego do ziem położonych w województwach zachodnich i północnych Polski. Ponadto od 30 lat wspiera badania i inwestycje w górnictwie gazu i ropy naftowej. Wraz z zespołem parlamentarnym czynnie i skutecznie wspierał budowę drogi S3. Czynnie uczestniczył w działaniach na rzecz dobrosąsiedzkich stosunków polsko-niemieckich.

Został odznaczony przez Prezydenta Niemiec Wielkim Krzyżem Orderu Zasługi. Wraz z całym zespołem parlamentarnym, któremu przewodniczy zabiega o budowę kopalni węgla brunatnego Zasieki - Brody oraz elektrowni w Gubinie.

Popularyzator Województwa m.in. rozdział w książce „Trudna lekcja demokracji”, która miała 6 wydań, autor albumu wydanego z okazji kanonizacji Jana Pawła II „Trzydzieści Błogosławieństw – moje spotkania z Ojcem Świętym Janem Pawłem II”, w którym znajduje się szeroka informacja o zabytkach Województwa Lubuskiego.