

Zbigniew Waldemar Izdebski urodził się w Żarach. Absolwent Liceum Ogólnokształcącego im. B. Prusa w Żarach i Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Zielonej Górze.

Pedagog, seksuolog, specjalista w zakresie poradnictwa rodzinnego. Profesor nauk humanistycznych. Wykładowca akademicki. Na Wydziale Pedagogicznym Uniwersytetu Warszawskiego uzyskiwał stopnie: doktora (na podstawie pracy „Zmiany w obyczajowości seksualnej młodzieży, a problemy wychowania seksualnego” - 1993 r.) i doktora habilitowanego (w oparciu o rozprawę „Wiedza, przekonania HIV/AIDS w społeczeństwie polskim. Zachowania seksualne” - 2001 r.). Postanowieniem Prezydenta RP z 3 lipca 2012 r. otrzymał tytuł profesora nauk humanistycznych.

Pracownik Zakładu Biomedycznych i Psychologicznych Podstaw Edukacji Uniwersytetu Warszawskiego. Kierował Podyplomowym Studium Wychowania Seksualnego na UW. Dziekan Wydziału Nauk Pedagogicznych i Społecznych oraz Wydziału Pedagogiki, Socjologii i Nauk o Zdrowiu na Uniwersytecie Zielonogórskim. Kierownik Zakładu Poradnictwa i Seksuologii UZ. Pracownik naukowy Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie (kierownik Zakładu Psychopedagogiki Resocjalizacyjnej) i Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie.

Autor badań stanowiących część międzynarodowego projektu badawczego Światowej Organizacji Zdrowia „Evaluation of National Programme of AIDS”, które dotyczą zachowań seksualnych Polaków, ich wiedzy i przekonań o HIV/AIDS oraz zachowań zdrowotnych.

Przewodniczący zarządu głównego Towarzystwa Rozwoju Rodziny w latach 1999-2003. Członek Zespołu Doradczego przy Ministrze Edukacji Narodowej i Sportu ds. wprowadzania przedmiotu „Wiedza o życiu seksualnym człowieka”. Stały współpracownik Światowej Organizacji Zdrowia i Międzynarodowej Federacji Planowania Rodziny w zakresie edukacji seksualnej i profilaktyki HIV/AIDS.

Posiada certyfikaty edukatora seksualnego, edukatora w zakresie psychospołecznych aspektów epidemii HIV/AIDS, doradcy rodzinnego oraz seksuologa. Autor podręczników i książek adresowanych do młodzieży z zakresu problematyki seksualnej.

W 2002 r. współzałożyciel Stowarzyszenia do Walki z Dziecięcą Prostytycją i Pornografią Pro-Ecpat z siedzibą w Zielonej Górze. W 2010 r. jako jedyny polski naukowiec został współpracownikiem Naukowego Instytutu Kinsey'a do Badań nad Seksem, Płcią i Reprodukcją (Kinsey Institute for Research in Sex, Gender, and Reproduction).

Autor m.in.: Wychowawcze, etyczne i społeczne problemy zachowań seksualnych młodzieży (Zielona Góra, 1992), Seksualizm dzieci i młodzieży w Polsce (Zielona Góra, 1992), Zachowania prozdrowotne i seksualne w aspekcie HIV/AIDS w Polsce (Warszawa, 1997), Kocha, lubi, szanuje. Wychowanie do życia w rodzinie - podręcznik (Warszawa, 1999), Zachowania seksualne kobiet świadczących usługi seksualne, mężczyźni homoseksualnych i osób uzależnionych od narkotyków - red. (Zielona Góra, 2000), Wiedza, przekonania o HIV/AIDS w społeczeństwie polskim (Warszawa, 2000), Tajemnice inicjacji seksualnej. Zanim powiesz tak (Wałbrzych, 2003), Seks po polsku. Zachowania seksualne jako element stylu życia Polaków (Warszawa, 2003), Seksualność Polaków w dobie HIV/AIDS. Ryzykowna dekada. Studium porównawcze 1997-2001-2005 (Zielona Góra, 2006), Seksualność Polaków na początku XXI wieku. Studium badawcze (Kraków, 2012).

W 2011 r. odznaczony został Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, a w 2002 r. wyróżniony Czerwoną Kokardką, przyznawaną przez Krajowe Centrum ds. AIDS.