**8 marca 2023 r.**

**Wykaz stoisk w strefie: ZDROWIE, URODA, RELAKS**

1. **Departament Ochrony Zdrowia:**

· promocja projektów: "Cytologia, mammografia do lubuskich kobiet trafia" i "Kolonoskopia dla osób pracujących”,

· magiczna koperta z receptami na zdrowie,

· akcja zbiórki krwi przed urzędem w krwiobusie

**2. SPZOZ MEDKOL:**

· porady pielęgniarskie,

· badanie ciśnienia krwi.

· promocja projektów z zakresu raka szyjki macicy, piersi i jelita grubego

**3. Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Zielonej Górze:**

· stanowisko z materiałami promującymi zdrowy styl życia,

· materiały antynikotynowe,

· pomiar ciśnienia tętniczego,

· porady z zakresu rehabilitacji dla osób pracujących.

4. **ZIELONOGÓRSKIE STOWARZYSZENIE AMAZONEK:**

· profilaktyka nowotworów piersi,

· samobadanie piersi.

**5**. **Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Medyk”:**

**·** zabiegi kosmetyczne: regulacja brwi, makijaż, masaże i zabiegi pielęgnacyjne dłoni,

**6.** **ZESPÓŁ SZKÓŁ I PLACÓWEK KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO:**

· stylizacje włosów,

· wykonanie tatuaży henna,

· drobne zabiegi na dłonie

7. **KLUB ZDROWEGO STYLU ŻYCIA „20-TKA”:**

· degustacja zdrowych potraw

· badanie składu masy ciała,

· porady żywieniowe,

· promocja zdrowego odżywiania i stylu życia.

8. **BIAŁY TULIPAN:**

· pierniczki, świece, mydełka, biżuteria

9.**STOWARZYSZENIE NERKA:**

· porady z zakresu chorób z przewlekłą niewydolnością nerek

10. **Fundacja** **DKMS:**

**·** Rejestracja potencjalnych dawców szpiku

11. **Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA, Zielona Góra:**

**·** porady prawne i psychologiczne osobom pokrzywdzonym przemocą w rodzinie

12.**Małgorzata Zielińska – AVON**:

· konsultacje kosmetyczne,

· prezentacja kosmetyków

**13**.**TOWARZYSTWO ROZWOJU RODZINY:**

**·** edukacja seksualna,

· profilaktyka HIV/AIDS,

· informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową,

· antykoncepcja

**14**. **Poradnia Pozytywka:**

· promocja projektu: **Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Zielonej Górze**

**15. Schronisko dla bezdomnych zwierząt:**

· **adopcja, porady**

**16. A we mnie jest ruch! - Grażyna Wyczałkowska, pokaz ćwiczeń dla kobiet w każdym wieku i formie**

**17. SIEĆ PUNKTÓW INFORMACYJNYCH FUNDUSZY EUROPEJSKICH**

**18.** **Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze** - konsultacje ginekologiczno-onkologiczne w zakresie:

- in vitro

- nowotworów szyjki macicy

- endometriozy

**19. Zakątek Urody, Aneta Szpak-Korycka** - pielęgnacja w trakcie choroby onkologicznej