

REGULAMIN KONKURSU

pod nazwą
„Mój zdrowy styl życia”

stworzenie projektu graficznego do kalendarza plakatowego na 2026 rok

promującego profilaktykę zdrowotną dotyczącą m.in. aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania, wykonywania regularnych badań profilaktycznych, dbania o równowagę psychiczną oraz życia wolnego od nałogów. Inicjatywa ma na celu zwiększenie świadomości znaczenia zdrowego stylu życia, który obejmuje zarówno dbanie o kondycję fizyczną, jak i mentalny dobrostan, a także unikanie szkodliwych nawyków i nałogów.

I. Organizator Konkursu

Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze.

II. Uczestnicy Konkursu

Uczniowie szkół ponadpodstawowych z terenu województwa lubuskiego, za zgodą rodzica/opiekuna prawnego.

III. Cele Konkursu

- Propagowanie idei zdrowego stylu życia.
- Promowanie zachowań prozdrowotnych wśród uczniów.
- Promowanie alternatywnej formy twórczego spędzania czasu wolnego.
- Zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na organizm człowieka.
- Pogłębianie wiedzy uczniów na temat konieczności wykonywania regularnych badań profilaktycznych, mających wpływ na zapobieganie rozwojowi chorób cywilizacyjnych, takich jak m.in. cukrzyca, otyłość, choroby sercowo-naczyniowe, nowotwory, zaburzenia psychiczne, choroby układu pokarmowego.

IV. Czas trwania konkursu

Rozpoczęcie: od dnia ogłoszenia konkursu (styczeń 2025 r.)

Zakończenie: 10 marca 2025 r.

V. Zakres tematyczny Konkursu

Głównym zadaniem konkursowym jest przygotowanie pracy plastycznej nawiązującej do hasła konkursu „Mój zdrowy styl życia”. Zwycięski projekt zostanie wykorzystany do stworzenia projektu kalendarza plakatowego na rok 2026.

VI. Wymagania techniczne

1. Prace konkursowe powinny być wykonane w formie rysunku, malunku, kolażu z wykorzystaniem różnorodnych technik plastycznych (w tym grafik komputerowych). Z zastrzeżeniem punktu 2.
2. Niedopuszczone zostaną prace wykonane przy użyciu nietrwałych, sypkich materiałów albo z elementami wystającymi ponad powierzchnię kartki pracy konkursowej. Praca nie może też być konstrukcją przestrzenną – rzeźbą, instalacją, figurą.

VII. Warunki udziału w Konkursie

Warunkiem udziału w konkursie jest dostarczenie następujących dokumentów:

1. Uczeń przekazuje swoją pracę konkursową do szkoły, a szkoła przesyła ją w formie plików pdf na adres e-mailowy sekretariat.dz@lubuskie.pl wraz z:
 - kartą zgłoszeniową (załącznik nr 1 do Regulaminu),
 - zgodą rodzica/opiekuna prawnego na udział dziecka w konkursie (załącznik nr 2 do Regulaminu) – tylko w przypadku osób poniżej osiemnastego roku życia.
2. Uczestnicy Konkursu oraz opiekunowie prawni zobowiązani są do zapoznania się z Regulaminem Konkursu. Zgłoszenie do konkursu jest jednocześnie akceptacją postanowień Regulaminu Konkursu.
3. Prace bez wymaganych dokumentów nie będą brane pod uwagę.
4. Do konkursu mogą być zgłaszane wyłącznie prace wykonane jednoosobowo i samodzielnie przez uczniów, nie naruszające praw autorskich osób trzecich i nigdzie poprzednio niepublikowane.
5. Prace nadesłane na Konkurs nie będą zwracane uczestnikom.

VIII. Harmonogram

- **Do 28 lutego 2025 r.** – przekazanie prac oraz dokumentacji konkursowej.
- **Do 5 marca 2025 r.** – posiedzenie Komisji Konkursowej.
- **Do 10 marca 2025 r.** – ogłoszenie zwycięzców Konkursu za pośrednictwem strony internetowej www.lubuskie.pl oraz poprzez bezpośredni kontakt ze szkołami.

IX. Skład Komisji Konkursowej.

Komisja Konkursowa składać się będzie z trzech osób, pracowników Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze.

X. Kryteria oceny

1. Dostarczone prace zostaną ocenione pod kątem:
 - dopełnienia wymagań formalnych;
 - zgodności pracy z tematem;
 - pomysłowości i kreatywności;
 - walorów artystycznych, edukacyjnych i estetycznych;
2. Decyzja Komisji Konkursowej co do wyboru zwycięzców jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.

XI. Zasady nagradzania

1. Zwycięzcy trzech pierwszych miejsc otrzymają indywidualne nagrody – sprzęt elektroniczny (m.in. tablet, głośnik bezprzewodowy).
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany nagród na równorzędne w związku z ustaleniami podjętymi w czasie obrad Komisji Konkursowej.
3. Nagrody konkursowe ufundowane zostaną przez Marszałka Województwa Lubuskiego.

XII. Pozostałe ustalenia

1. W przypadku niepełnoletniego Uczestnika Konkursu formularz zgłoszeniowy musi być podpisany przez jego rodzica/opiekuna prawnego.
2. Udział w Konkursie jest bezpłatny.
3. Organizator nie zwraca Uczestnikom Konkursu kosztów związanych z przygotowaniem i zgłoszeniem prac.
4. Przesłanie pracy oznacza wyrażenie zgody przez Uczestnika Konkursu na jego nieodpłatną publikację.
5. Organizator wykorzysta wybrane prace do stworzenia kalendarza na 2026 rok. Ponadto zastrzega sobie prawo do ich wykorzystania w materiałach prezentacyjnych, publikacjach, materiałach edukacyjno-zdrowotnych oraz na stronach internetowych www.lubuskie.pl i platformach społecznościowych, takich jak Facebook.
6. Organizator może przerwać lub odwołać Konkurs bez podania przyczyny.
7. Niniejszy Regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady Konkursu.
8. W sytuacjach nieobjętych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Konkurs nie podlega regułom zawartym w ustawie z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (Dz. U. z 2023r. poz. 227, z późn.zm.) oraz rozporządzeniach wykonawczych do tej Ustawy.

XIII. Oświadczenia o prawach autorskich

1. Nadesłanie zgłoszenia konkursowego jest równoznaczne z udzieleniem Organizatorowi Konkursu przez Uczestnika nieodpłatnej, bezterminowej i nieograniczonej terytorialnie licencji (zgody) na umieszczenie pracy w serwisach i publikacjach internetowych Organizatora Konkursu, w telewizji, wykonanie reprodukcji nagrodzonych i wyróżnionych prac oraz ich pokaz lub powielenie w materiałach promocyjnych i edukacyjnych związanych z Konkursem oraz w innych publikacjach związanych z działalnością Organizatora.
2. Przesłanie prac Konkursowych oznacza jednocześnie, że nie będą one naruszały majątkowych i osobistych praw autorskich osób trzecich. Oznacza też, że osoba przesyłająca prace Konkursowe uzyskała pisemną zgodę osób, których ewentualne wizerunki utrwalono w pracach oraz posiada uprawnienia do wyrażania zgody na wykorzystanie tych wizerunków w zakresie opisanym w punkcie 1.
3. Nadesłanie zgłoszenia konkursowego jest równoznaczne ze złożeniem oświadczenia, że przesyłającemu zgłoszenie konkursowe lub poszczególnym osobom wchodzącym w jego skład przysługują autorskie prawa do nadesłanej pracy.

XIV. Przetwarzanie danych osobowych

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.U. UE.L.119.1 z 04.05.2016) Województwo informuje, że:

1. administratorem danych osobowych Uczestników konkursu oraz opiekunów prawnych jest Województwo Lubuskie - Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego z siedzibą w Zielonej Górze ul. Podgórna 7, 65-057 Zielona Góra,
2. kontakt z Inspektorem Ochrony Danych - iodo@lubuskie.pl,
3. dane osobowe Uczestników konkursu oraz opiekunów prawnych przetwarzane będą w celu realizacji konkursu - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b ogólnego rozporządzenia o ochronie danych,
4. odbiorcami danych osobowych Uczestników konkursu oraz opiekunów prawnych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa,
5. dane osobowe Uczestników konkursu oraz opiekunów prawnych przechowywane będą przez okres 2 lat po zakończeniu realizacji konkursu,
6. uczestnicy konkursu oraz opiekunowie prawni posiadają prawo do żądania od administratora dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia

sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych, prawo do przenoszenia swoich danych,

7. uczestnicy konkursu oraz opiekunowie prawni mają prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego,
8. podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową zawarcia umowy i brakiem jej realizacji.

XV. Załączniki do Regulaminu Konkursu

Załącznik nr 1 – Karta zgłoszeniowa.

Załącznik nr 2 – Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział dziecka w Konkursie.

Załącznik nr 3 – Protokół Komisji Konkursowej.

Załącznik nr 4 – Protokół odbioru nagrody.

Dodatkowe informacje: Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze, tel. 68 45 65 503.