



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Abstynenckie „Magia Trzynastki” w Ciborzu, Cibórz 34/13, 66-213 Skąpe, , Powiat Świebodziński, KRS 0000611441 66-213 Cibórz 34/13 34 Forma prawna: stowarzyszenie KRS : 0000611441	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zielona Terapia „Trzynastki” w Parku Mużakowskim		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.07.2025	Data zakończenia 15.09.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Spośród różnych form i rodzajów działalności naszego stowarzyszenia, zwłaszcza na rzecz podejmowania zadań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, a w szczególności zwiększania dostępności do ich form (różnorodne rodzaje terapii grupowej i indywidualnej, wspólne wyjazdy, spotkania i przedsięwzięcia wspólnotowe) - terapia wyjazdowa wśród natury - jest szczególnie preferowana i doceniana przez adresatów naszych działań - osób trzeźwiejących oczekujących na pomoc w walce ze swoim uzależnieniem. Z uwagi na jej istotne znaczenie behawioralne u pacjentów uzależnionych (wpływ terapeutyczny na możliwość osiągnięcia pożądanych zachowań w konkretnych sytuacjach kryzysowych), niesie ona wiele skutecznych wrażeń i pozytywnego działania integracyjnego w grupach terapeutycznych, we wzajemnej interakcji, wsparciu i podtrzymywaniu się we wspólnym dążeniu - do życia wolnego od alkoholu i środków psychoaktywnych.

Tak jak i wcześniej - również i obecnie - Stowarzyszenia, działa statutowo na rzecz zdrowienia moralnego i psychicznego osób, w tym nadużywających alkoholu oraz ich reintegracji społecznej, poprzez realizację różnych wspólnych wydarzeń, spotkań, wyjazdów terapeutycznych i różnorodnych form organizowania wolnego czasu bez używek - co wynika z konieczności tworzenia alternatywnego środowiska, propagującego zdrowy styl życia, wolny od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

Trudny proces wychodzenia z choroby alkoholowej wymaga stworzenia odpowiednich warunków i okoliczności dla wszystkich elementów skutecznej terapii: spotkań i rozmów z terapeutą, aktywności grup wsparcia, działań integracyjnych i zajęć terapeutycznych. Jednakowo ważne są także spotkania z rodziną, uprawianie aktywności fizycznej i turystyki, stworzenia możliwości aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu w bliskim kontakcie z przyrodą. Takie założenia przyświecały obecnemu przedsięwzięciu projektowemu.

Potencjalni uczestnicy - odbiorcy niniejszego zadania projektowego - to grupa ok. 50 osobowa; są to podopieczni stowarzyszenia, osoby uzależnione i współuzależnione, w tym obecni i byli pacjenci szpitala Ciborskiego - oddziału uzależnień (żeńskiego i męskiego), współuzależnieni członkowie rodzin oraz - jak zawsze obecni z nami - sympatycy ruchu trzeźwościowego - związani wspólną ideą życia w trzeźwości.

1. W ramach projektu zaplanowano następujące wydarzenie;

Wyjazd terapeutyczno- rekreacyjny do Parku Mużakowskiego - zjawiskowego miejsca w naszym województwie lubuskim, położonego wzdłuż Nysy Łużyckiej - przy granicy z Niemcami (Łęknica), pięknego parku zaprojektowanego w stylu angielskim - przez wybitnych architektów ogrodnictwa z epoki (rok 1815) - z unikatowym krajobrazem i starodrzewiem oraz polanami. Nieopodal znajduje się tzw. Łuk Mużakowa - geopark, a także w niedalekim sąsiedztwie fenomen kolorowych jezior, które przyciągają rzesze turystów.

Jak wynika z powyższego te i inne walory krajobrazowe wpłyną na wartość całego przedsięwzięcia terapeutycznego i będzie to niewątpliwie oczekiwane wsparcie, a także przygoda krajoznawcza oraz ciekawa lekcja historii naszego województwa. Racjonalny koszt wyjazdu (niewielka odległość od Ciborza - ok. 120 km) jest również atutem i czynnikiem pozytywnym całego zamysłu.

Działania projektowe. W trakcie jednodniowego (w godzinach od 9,00 do 18,00) wyjazdu terapeutyczno-rekreacyjnego przewidziano następujące działania dla 50 osób:

1. Zaplanowano zajęcia terapeutyczne w połączeniu z rekreacją zdrowotną w ramach pieszych wędrówek po parku Mużakowskim oraz zwiedzanie pobliskiego zamku w Bad Muskau (po stronie niemieckiej) położonego nieopodal akwenów wodnych wraz z przyległym parkiem - będzie to forma terapii grupowej,
2. Uwzględniono także terapię indywidualną podczas wspólnego spotkania w części parkowej na trawie - w trakcie wypoczynku i relaksu z poczęstunkiem z własnych produktów (koszt

własny), po aktywnym zwiedzaniu zamku i pieszych wędrówkach po okolicy.

Zaplanowano zatrudnienie trzech certyfikowanych terapeutów z kosztu dotacji - z doświadczeniem w terapii indywidualnej i grupowej, w tym Leszka Pieńczaka (na co dzień kierującego dwoma oddziałami z uzależnionymi alkoholowo pacjentami w szpitalu Ciborskim).

W trakcie wyjazdu podczas spotkań z uczestnikami, każdy terapeuta przeprowadzi 6 h zajęć (razem: 6 godzin zajęć x 3 terapeutów = 18 h pracy terapeutów), podczas których, jak zawsze realizowana będzie: praca z pacjentem z nałogowym zachowaniem nad identyfikacją choroby alkoholowej i radzeniem sobie w kryzysie, podczas nasilenia jej objawów zdrowotnych i dolegliwości somatycznych.

Dopełnieniem całości będzie wspólny obiad – koszt z dotacji oraz - kawa z deserem – koszt jako wkład własny w projekcie.

Dojazd i powrót autokarem z kosztu dotacji.

Prace koordynatora (koszt z projektu) to przygotowanie organizacyjne i realizacja przedsięwzięcia oraz rozliczenie i sprawozdanie końcowe projektu; prace księgowej (koszt z projektu) to czuwanie nad finansami, fakturami i płatnościami oraz zaksięgowanie projektowych kosztów.

Wkład własny finansowy projektu stanowi kwota 3000,00 (są to darowizny i składki członkowskie), Z przeznaczeniem na zakup po obiedzie kawy i ciastka dla uczestników oraz zakup artykułów spożywczych na poczęstunek podczas wypoczynku w parku na trawie.

Ponadregionalny zakres oddziaływania naszej oferty zakłada udział osób uzależnionych: z województwa lubuskiego, ; w tym powiatów: świebodzińskiego, zielonogórskiego, gorzowskiego, żarskiego, krośnieńskiego, strzelecko-drezdeńskiego, i myśliborskiego.

2. Promocja projektu:

Wypełniając obowiązek informacyjny przewidziano, że wszystkie działania przedsięwzięcia będą na bieżąco umieszczone na stronach internetowych - FB naszego stowarzyszenia – z każdych poszczególnych zajęć projektowych, z fotorelacją i opisem; tym samym będą mogły być komentowane i oceniane (jak zawsze w projektach) przez uczestników i osoby związane ze środowiskiem Stowarzyszenia.

W ramach projektu będziemy informować lokalne media; że zadanie jest współfinansowane ze środków Zarządu Województwa Lubuskiego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wyjazd terapeutyczno-rekreacyjny	Jeden wyjazd	Oświadczenia uczestników, listy obecności, filmiki i fotorelacje, faktury kosztowe.
praca terapeutów podczas terapii grupowej i indywidualnej	18 godzin	Oświadczenia uczestników, listy obecności, filmiki i fotorelacje, faktury kosztowe

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Dotychczasowe projekty naszej organizacji z powodzeniem realizowały działania w zakresie poprawy i promocji zdrowia, w tym sportowo - rekreacyjne - rehabilitacji społecznej i zawodowej - dla potrzebujących wsparcia i pomocy osób uzależnionych, wzmacniając tym samym proces realizacji zadań publicznych na rzecz aktywności uzależnionych osób dysfunkcyjnych.

W oparciu o bliską współpracę z organizacjami i różnymi podmiotami, w tym jednostkami samorządowymi - dotychczas zrealizowano m. in. następujące działania i przedsięwzięcia:

- Złoty Radości – raz w roku – spotkania absolwentów terapii alkoholowej i sympatyków ruchu trzeźwościowego, w tym ostatni organizowany w **grudniu 2024** zgromadził ogromną ilość zainteresowanych i sympatyków naszego stowarzyszenia (**ok. 320 osób**),

- cykliczne wyjazdy terapeutyczne wzmacniające duchowość osób uzależnionych i ich bliskich do Lichenia, Częstochowy i Rokitna, wycieczki terapeutyczne i obozy integrujące środowisko trzeźwościowe z terenu województwa lubuskiego i sąsiadujących – krajowe i zagraniczne, np. wyjazd terapeutyczny do Poczdamu w 2019r. i Zgorzelca - Goerlitz w roku 2023,

- współorganizowanie corocznego biegu trzeźwości Gorzów- Cибórz – od 13 lat , które jest wydarzeniem sportowym z udziałem ludzi wychodzących z uzależnienia - ok. 200 osób uczestniczących, integrujące całą społeczność i sympatyków ruchu trzeźwościowego, jako wydarzenie wielopokoleniowe stanowiące inspirację dla zmagających się z nałogami, dające tym samym świadectwo na wyzwolenie z niewoli picia,

- realizacja projektów internetowych „Ja Alkoholik od A do Z” i "Alfabet (Szczęśliwej ?) Alkoholicki" – o tematyce abstynenckiej.

Z inicjatywy Stowarzyszenia i w ramach współpracy ze szkołami podstawowymi, gimnazjalnymi i średnimi woj. lubuskiego - odbywa się corocznie szereg spotkań-prelekcji z młodzieżą, ze świadectwem młodych ludzi i fachowym komentarzem terapeutów ze Stowarzyszenia, uzupełniając wypowiedzi młodzieży trzeźwiejącej i będącej tym samym w terapii.

Nasze wcześniejsze i aktualne działania oraz projekty znalazły uznanie w bliskiej współpracy z mediami:

- cykliczny udział w audycjach radiowych (czwartkowych) Radia Zachód – poświęconych tematyce alkoholowej i omawianiu problemu z różnej perspektywy - w oparciu o wypowiedzi i dyskusje dzwoniących słuchaczy oraz zgromadzonych w studio terapeutów i uzależnionych, np. ostatnia audycja na antenie radia w dniu 7 grudnia 2023r. z udziałem podopiecznych schroniska Arka (osób bezdomnych) w Zielonej Górze i członków naszego stowarzyszenia

- prowadzona przez P. red. Bogusławę Patałas,

- współtworzenie niektórych odcinków programu red. Rafała Porzezińskiego pn. " Ocaleni" – w TVP1, z dużą oglądalnością i społecznością, w którym kolejny raz wystąpiła grupa Ciborska, (emisja w lutym 2020r.) biorąc w nim czynny i aktywny udział wraz z prezesem stowarzyszenia Leszkiem Pieńczakiem - jako terapeutą - specjalistą, zasiadającym (już cyklicznie) w fotelu eksperta tego programu.

W ciągu ostatnich sześciu lat stowarzyszenie pozyskując środki projektowe ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Zielonej Górze oraz innych samorządów administracji publicznej (w tym także ostatnio Zarządu Powiatu Świebodzińskiego) - zrealizowało szereg działań projektowych - wyjazdowych i miejscowych (nad jeziorem Ciborskim) - w zakresie prowadzenia terapii grupowej i indywidualnej - połączonej z aktywizacją ruchową i aktywnością fizyczno-sportową na świeżym powietrzu - dla potrzebujących osób uzależnionych, z terenu województwa lubuskiego i sąsiadujących z nami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 - zatrudnienie terapeutów/ 1 godzina pracy -150,00 – razem 18 gpdzin	2 700,00	2 700,00	0
2.	Koszt 2- wynajem autokaru - tam i z powrotem	2 500,00	2 500,00	0
3.	Koszt 3- koszt obiadu dla 50 osób (50x 55,00)	2 750,00	2 750,00	0
4.	Koszt 4- praca koordynatora	900,00	900,00	0
5.	Koszt 5 – prace księgowej	500,00	500,00	0
6.	Koszt 6– kawy z deserem – 50x35,00	1 750,00	0	1 750,00
7.	Koszt 7 – produkty – poczęstunek na trawie – 50x 25,00	1 250,00	0	1 250,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 350,00	9 350,00	3 000,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu

Stowarzyszenie Abstynenckie „MAGIA TRZYNASTKI”

Stowarzyszenie Abstynenckie „MAGIA TRZYNASTKI”

Ciśbórz 34/13, 66-213 Skąpe

..... NIP 9274943228, REGON 36414081600000

Leszek Pienczak

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data .02.06.2025.....