

UMWL Kancelaria Ogólna

RPW/42417/2025 P
Data: 2025-07-07

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	Stowarzyszenie Abstynenckie „Magia Trzynastki” w Ciborzu, Cibórz 34/13, 66-213 Skąpe, , Powiat Świebodziński, KRS 0000611441 66-213 Cibórz 34/13 13 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000611441
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zjazd terapeutyczny pn - " Razem się zmagamy - wspólnie pomagamy "			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-08-01	Data zakończenia	2025-10-29

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Podstawowym celem naszego projektu jest niesienie pomocy i wsparcia terapeutycznego dla osób uzależnionych od alkoholu , a szczególnie członków i sympatyków naszego stowarzyszenia, zrzeszającego ruch trzeźwościowy, skupiający wokół siebie byłych i obecnych (także potencjalnych), pacjentów Ciborskiego szpitala (oddział terapeutyczny dla mężczyzn i kobiet). Przedsięwzięcie zaplanowano dla około 30 osobowej grupy, chętnej do pracy nad sobą i swoimi słabościami, zmotywowanej doświadczeniem z poprzednich wyjazdów terapeutycznych, zrealizowanych z powodzeniem przy współudziale środków finansowych z Zarządu woj. lubuskiego.

Terapia wyjazdowa dla tej grupy osób zorganizowana wspólnie z ich bliskimi, członkami rodzin i osobami wspierającymi ich w kryzysie psychofizycznym (głódzie alkoholowym) - zaplanowana jest jako realizacja wspólnych zajęć terapii – indywidualnej i grupowej, przeprowadzonej w trakcie dwudniowego wyjazdu do Ośrodka SPA "Kormoran" nieopodal miejscowości Sulęcina, w woj. lubuskim.

Podczas spotkań na zgrupowaniu terapeutyczno - relaksującym poprzez niżej wymienione działania zaplanowano dwudniowe wyjazdowe zajęcia terapeutyczne w połączeniu z udziałem naszych ok. 30 uczestników, jako chętnej grupy odbiorców naszych zamysłów projektowych, we wspólnych zajęciach terapii – indywidualnej i grupowej, przeprowadzonej w trakcie w/w wyjazdu z uwzględnieniem aktywizacji psycho-ruchowej. Zaplanowane działania podczas pobytu w ośrodku SPA "Kormoran", położonym nad urzekającymi stawami , w tym dwa spotkania terapeutyczne oraz spacer wyczynowo-poznawczy wokół okolicznych stawów hodowlanych, wzdłuż rzeki Postomia (przepływającej przez okolice Sulęcina) i pobliskiej, niezwykle urokliwej okolicy.

Pobyt w takim obiekcie , położonym nad łowiskami, w otoczeniu osoblwej, leśnej przyrody, gdzie wśród ciszy i okolicznych stawów oraz rzeki Postomia można wypocząć, zrelaksować się aktywnie i poddać rozmowom z terapeutami oraz innymi uczestnikami zajęć, dostarczy wiele niezapomnianych chwil i zaowocuje poprawą kondycji psycho-fizycznej.

W ramach wszystkich działań, w tym zajęć terapeutycznych - uczestnicy mogą rozmawiać z terapeutami o swoich problemach, związanych z uzależnieniem od alkoholu i innych środków psycho-aktywnych, a także wspólnie omawiać z grupą problemy własnej dysfunkcji i pracy nad uzależnieniem - w codziennych przejawach nasilania się choroby alkoholowej.

Istotą całego przedsięwzięcia są działania mające na celu utrzymanie trzeźwości własnej i wzajemne wsparcie innych uczestników projektu, spędzanie czasu wolnego bez alkoholu , czerpanie radości i siły z otaczającej przyrody, a przede wszystkim umiejętność nauki w korzystaniu z poradnictwa terapeutów i ich wskazówek .

Działania projektowe. W trakcie dwudniowego wyjazdu terapeutyczno-relaksującego przewidziano niżej wymienione działania dla ok. 30 osobowej grupy uczestników:

1. Zaplanowano zajęcia terapeutyczne w połączeniu z rekreacją zdrowotną w ramach pieszych wędrówek wzdłuż rozległych łowisk i stawów oraz okolicznym terenie leśnym jako aktywizację fizyczną uczestników , także poprzez korzystanie z zajęć relaksujących na otwartym i krytym basenie - w ramach kosztu własnego w projekcie.
2. Uwzględniono także terapię indywidualną i grupową, podczas wieczornych spotkań przy ognisku – zaplanowaną na terenie ośrodka (w miejscu do tego wyznaczonym), z posiłkami - jako koszt własny.

Spotkania terapeutyczne prowadzić będą wykwalifikowani terapeuci - specjaliści uzależnień (trzy osoby). W każdym dniu dwudniowego wyjazdu odbędą się trzygodzinne spotkania ze specjalistami; każdy terapeuta w ciągu dwóch dni - przeprowadzi 6 h zajęć (razem: 6 godzin zajęć x 3 terapeutów = 18 h pracy terapeutów), podczas których (jak zawsze w tego typu działaniach) realizowana będzie: praca z pacjentem z nałogowym zachowaniem, nad identyfikacją choroby alkoholowej i akceptacją objawów oraz radzeniem sobie w nasileniu choroby. Zajęcia mają na celu promowanie postawy prozdrowotnej, radzenia sobie z obniżonym nastrojem, stanami psychotycznymi i objawami głodu alkoholowego.

Tego rodzaju spotkania integracyjne są znaczną pomocą w zwalczaniu trudnych stanów psycho-fizycznych, wynikających ze stanu zdrowia osób , szczególnie dysfunkcyjnych - uzależnionych lub wychodzących z choroby alkoholowej. Celem działania projektowego, będzie również wspólnie spędzony czas w trakcie terapii osób uzależnionych w kierunku utrwalenia postawy trzeźwościowej i wzajemnym wsparciu, w zmaganiu się ze słabością i

niepełnosprawnością, związaną z uzależnieniami - przy pomocy poradnictwa fachowej kadry terapeutycznej.

3. Prace organizacyjne koordynatora zarządzającego projektem (czynności organizatorskie i biurowe) na poszczególnych etapach, czuwanie nad płatnościami, przygotowanie dokumentów finansowych i dokumentacji projektowej do końcowego rozliczenia wszystkich zadań projektowych.

Prace księgowej to księgowanie dokumentów, płatności, prawidłowy obieg dokumentów finansowych i ich właściwe oznaczenie (dekretacja) do sprawozdania końcowego projektu.

Jako koszt z dotacji przewidziano: koszt zatrudnienia trzech terapeutów (18 h pracy), koszt noclegów w ośrodku dla całej grupy (dwa dni - jeden nocleg), koszt obiadów w drugim dniu pobytu dla grupy ok. 30 osób oraz koszt koordynatora i księgowej.

W ramach wkładu finansowego własnego w niniejszym działaniu, zaplanowano koszt obiado-kolacji w pierwszym dniu pobytu w ośrodku - podczas spotkania przy ognisku (rozmowy i porady z terapeutami) na kwotę **5 400,00**, a także koszty dojazdu ok. 30 osób do miejscowości Sulęcín z miejsca ich zamieszkania, jako koszt rzeczowy transportu uczestników działania - własnym pojazdem (koszt paliwa).

Kalkulację pracy terapeutów przyjęto w oparciu o stawki średniorynkowe.

Wszystkie działania i etapy przedsięwzięcia będą na bieżąco umieszczone na stronach FB Oddziału Terapii Uzależnień od Alkoholu Szpitala w Ciburzu – z opisem każdego poszczególnych zajęć projektowych, z fotorelacją, tym samym będą mogły być komentowane i oceniane (jak dotychczas) przez uczestników i osoby związane ze środowiskiem trzeźwościowym.

W ramach projektu będziemy informować lokalne media, że zadanie jest współfinansowane ze środków Zarządu Województwa Lubuskiego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
wyjazd terapeutyczny w plener (Sulęcín "Kormoran")	1 wyjazd	oświadczenia uczestników, listy obecności, fotorelacje i faktury
terapia grupowa i indywidualna	Dwa spotkania - 18 godzin terapii	oświadczenia uczestników, listy obecności, fotorelacje.

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Dotychczasowe projekty naszej organizacji z powodzeniem realizowały działania w zakresie poprawy i promocji zdrowia, w tym sportowo - rekreacyjne - rehabilitacji społecznej i zawodowej - dla potrzebujących wsparcia i pomocy osób uzależnionych, wzmacniając tym samym proces realizacji zadań publicznych na rzecz aktywności uzależnionych osób dysfunkcyjnych. W oparciu o bliską współpracę z organizacjami i różnymi podmiotami, w tym jednostkami samorządowymi

- dotychczas zrealizowano m. in. następujące działania i przedsięwzięcia:

- Złoty Radości – raz w roku – spotkania absolwentów terapii alkoholowej i sympatyków ruchu trzeźwościowego,
- cykliczne wyjazdy terapeutyczne wzmacniające duchowość osób uzależnionych i ich bliskich do Lichenia, Częstochowy i Rokita,
- wycieczki terapeutyczne i obozy integrujące środowisko trzeźwościowe z terenu województwa lubuskiego i sąsiadujących – krajowe i zagraniczne, np. wyjazd terapeutyczny do Poczdamu w 2019r. i Zgorzelca - Goerlitz w roku 2023,
- współorganizowanie corocznego biegu trzeźwości Gorzów- Ciburz – od 12 lat, które jest wydarzeniem sportowym z udziałem ludzi wychodzących z uzależnienia - ok. 200 osób uczestniczących, integrujące całą społeczność i sympatyków ruchu trzeźwościowego, jako wydarzenie wielopokoleniowe stanowiące inspirację dla zmagających się z nałogami, dające tym samym świadectwo na wyzwolenie z niewoli picia,
- realizacja projektów internetowych „Ja Alkoholik od A do Z” i „Alfabet (Szczęśliwej ?) Alkoholicki” – o tematyce abstynenckiej.

Z inicjatywy Stowarzyszenia i w ramach współpracy ze szkołami podstawowymi, gimnazjalnymi i średnimi woj. lubuskiego - odbywa się corocznie szereg spotkań-prelekcji z młodzieżą, ze świadectwem młodych ludzi i fachowym komentarzem terapeutów ze Stowarzyszenia, uzupełniającym wypowiedzi młodzieży trzeźwiejącej i będącej tym samym w terapii. Nasze wcześniejsze i aktualne działania oraz projekty znalazły uznanie w bliskiej współpracy z mediami:

- cykliczny udział w audycjach radiowych (czwartkowych) Radia Zachód – poświęconych tematyce alkoholowej i omawianiu problemu z różnej perspektywy - w oparciu o wypowiedzi i dyskusje dzwoniących słuchaczy oraz zgromadzonych w studio terapeutów i uzależnionych, np. ostatnia audycja na antenie radia w dniu 7 grudnia 2023r. z udziałem podopiecznych schroniska Arka (osób bezdomnych) w Zielonej Górze i członków naszego stowarzyszenia - prowadzona przez P. red. Bogusławę Patalas,
- współtworzenie niektórych odcinków programu red. Rafała Porzezińskiego pn. "Ocaleni" – w TVP1, z dużą oglądalnością i społecznością, w którym kolejny raz wystąpiła grupa Ciborska, (emisja w lutym 2020r.) biorąc w nim czynny i aktywny udział wraz z prezesem stowarzyszenia Leszkiem Pieńczakiem - jako terapeutą - specjalistą, zasiadającym (już cyklicznie) w fotelu eksperta tego programu.

W ciągu ostatnich sześciu lat stowarzyszenie pozyskując środki projektowe ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Zielonej Górze oraz innych samorządów administracji publicznej, w tym także Zarządu Powiatu Świebodzińskiego) - zrealizowało szereg działań projektowych - wyjazdowych i miejscowych (nad jeziorem Ciborskim) - w zakresie prowadzenia terapii grupowej i indywidualnej - połączonej z aktywizacją ruchową i aktywnością fizyczno-sportową na świeżym powietrzu - dla potrzebujących osób uzależnionych, z terenu województwa lubuskiego i sąsiadujących z nami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Koszt noclegów dla 30 osób (30 x 150,00) - koszt z dotacji	4 500,00 zł		
2	koszt obiadów dla 30 osób (50,00 za 1 osobę) - drugi dzień pobytu - koszt z dotacji	1 500,00 zł		
3	koszt pracy terapeutów: trzech terapeutów po 6 godzin pracy każdy, razem 18 godzin pracy po 160,00 za 1 h - koszt z dotacji	2 880,00 zł		
4	koszt obiado - kolacji przy ognisku : 30 osób x 180,00 - koszt własny	5 400,00 zł		
5	koszt koordynatora	720,00 zł		
6	koszt księgowej	400,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		15 400,00 zł	10 000,00 zł	5 400,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~Właściwą ewidencją~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu
Stowarzyszenie Abstynenckie „MAGIA TRZYNASTKI”
Leszek Pieńczak
Stowarzyszenie Abstynenckie „MAGIA TRZYNASTKI”
Cibórz 34/13, 66-213 Skąpe
NIP 9271940228, REGON 36414081600000

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 04.07.2025

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.